

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. СТАРАЯ ПОРУБЁЖКА  
ПУГАЧЕВСКОГО РАЙОНА САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ ИМЕНИ  
ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА И.И. ЛОБОДИНА»

Пугачевский район, с. Старая Порубёжка, ул. Чапаева д. 48А

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МОУ «СОШ с. Старая  
Порубёжка имени И.И. Лободина»

 / Артёмова М.В.



**Режим дня  
(холодный период)  
старшая разновозрастная группа**

<b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
Приём, осмотр детей, индивидуальная работа	8.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.45
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	8.45 – 8.50
Образовательная деятельность (по подгруппам)	8.50 – 10.30
Второй завтрак	10.30-10.35
Прогулка (наблюдение, труд, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	10.35 – 12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. Обед.	12.15 – 12.35
Дневной сон	12.35– 15.05
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.05 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45
Совместная деятельность педагога с детьми	15.45 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход детей домой.	16.00 – 17.00

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. СТАРАЯ ПОРУБЁЖКА  
ПУГАЧЕВСКОГО РАЙОНА САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ ИМЕНИ  
ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА И.И. ЛОБОДИНА»**

*Пугачевский район, с. Старая Порубёжка, ул. Чапаева д. 48А*

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МОУ «СОШ с. Старая  
Порубёжка имени И.И. Лободина»



**Расписание ОД  
старшая разновозрастная группа**

Дни недели	Образовательная область	ОД	Время
Понедельник	Речевое развитие	Развитие речи (общее)	9.00 - 9.30 (подг) 9.00 – 9.25 (стар) 9.00- 9.20 (сред)
	Физическое развитие	Физическая культура(общее)	9.40 - 10.10
	Художественно-эстетическое развитие	Рисование (стар. подгот. гр.)	10.20-10.50 (подг) 10.20 –10.45 (стар)
Вторник	Художественно-эстетическое развитие	Музыка (общее)	9.00 - 9.30
	Познавательное развитие	Ф.Э.М.П.(средняя)	9.40-10.00
	Познавательное развитие	Ф.Э.М.П (стар. подгот. гр.)	10.10-10.40 (подг) 10.10 –10.35 (стар)
Среда	Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром и миром природы (общее)	9.00 - 9.30 (подг) 9.00 – 9.25 (стар) 9.00 - 9.20 (сред)
	Физическое развитие	Физическая культура(общее)	9.40 - 10.10
Четверг	Художественно-эстетическое развитие	Музыка (общее)	9.00-9.30
	Художественно-эстетическое развитие	Лепка/Аппликация (общее)	9.40 - 10.10 (подг) 9.40 – 10.05 (стар) 9.40 – 10.00 (сред)
	Познавательное развитие	Ф.Э.М.П. (под.гр)	10.20 -10.50 (подг)
Пятница	Художественно-эстетическое развитие	Рисование (общее)	9.00 - 9.30 (подг) 9.00 – 9.25 (стар) 9.00- 9.20 (сред)
	Речевое развитие	Развитие речи. Подготовка к обучению грамоте (общее)	9.00 - 9.30 (подг) 9.00 – 9.25 (стар)
	Физическое развитие	Физическая культура (общее) (на воздухе)	10.55-11.25



Утверждаю:  
Директор МОУ «СОШ с. Старая  
Порубежка имени И. И. Лободина»,  
*Л. М. Аргёмов* Аргёмов М.В.



## Расписание организованной образовательной деятельности в младшей разновозрастной группе Холодный период года

### Понедельник

1. Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим)  
1 мл.гр./2 мл.гр 9.00 - 9.10/9.00 - 9.15
2. Физическое развитие (Физическая культура) 9.25 - 9.35/9.25 - 9.40

### Вторник

1. Познавательное развитие (ФЭМП) 1мл.гр./2 мл.гр 9.00 - 9.10/9.00 - 9.15
2. Художественно-эстетическое развитие (Музыка) 9.25 - 9.35/9.25 - 9.40

### Среда

1. Речевое развитие (Развитие речи) 1 мл.гр./2 мл.гр 9.00 - 9.10/9.00 - 9.15
2. Физическое развитие (Физическая культура) 9.25 - 9.35/9.25 - 9.40

### Четверг

1. Художественно-эстетическое развитие (Лепка /Аппликация)  
1мл.гр./2 мл.гр 9.00 - 9.10/9.00 - 9.15
- 2, Художественно-эстетическое развитие (Музыка) 9.25 - 9.35/9.25 - 9.40

### Пятница

1. Художественно-эстетическое развитие (Рисование)  
1 мл.гр./2 мл.гр 9.00 - 9.10/9.00 - 9.15
2. Физическое развитие (Физическая культура на воздухе)

Утверждаю:  
Директор МОУ «СОШ с. Старая  
Порубежка имени И. И. Лободина»,  
\_\_\_\_\_ Артёмова М.В



## Организация режима пребывания детей младшей разновозрастной группы Холодный период года

- |   |               |
|---|---------------|
| ➤ Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа | 8.00 – 8.20   |
| ➤ Утренняя гимнастика   | 8.20 – 8.30   |
| ➤ Подготовка к завтраку. Завтрак  | 8.30 – 8.50   |
| ➤ Игры. Подготовка к образовательной деятельности   | 8.50 – 9.00   |
| ➤ Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)                                 | 9.00 – 9.40   |
| ➤ Игры самостоятельная деятельность детей   | 9.40 – 9.50   |
| ➤ Подготовка к прогулке. Прогулка   | 9.50 – 10.30  |
| ➤ Второй завтрак  | 10.30 – 10.40 |
| ➤ Прогулка  | 10.40 - 11.45 |
| ➤ Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность  | 11.45 – 12.00 |
| ➤ Подготовка к обеду. Обед  | 12.00 – 12.30 |
| ➤ Подготовка ко сну. Сон  | 12.30 – 15.00 |
| ➤ Подъём. Гимнастика после сна.<br>Закаливающие мероприятия. Гигиенические процедуры          | 15.00 – 15.20 |
| ➤ Полдник   | 15.20 – 15.35 |
| ➤ Самостоятельная деятельность/<br>Совместная деятельность педагога с детьми                  | 15.35 – 16.00 |
| ➤ Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой   | 16.00 – 17.00 |