

УТВЕРЖДЕНО
Директор МОУ «СОШ с. Старая
Порубежка имени И.И. Лободина»
Артёмова М.В.

**Режим дня для дошкольников
Старшей разновозрастной
Теплый период года
01.06.2023г.-31.08.2023г.**



№ п/п	Режимные моменты	Время
1.	Прием и осмотр детей на улице, общение, индивидуальная и групповая работа, взаимодействие с семьей	08.00–08.30
2.	Самостоятельная игровая деятельность (игры)	08.10–08.25
3.	Утренняя гимнастика	08.25–08.30
4.	Возвращение с прогулки. Подготовка к завтраку. Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	08.30–08.40
5.	Завтрак	08.40–08.55
6.	Самостоятельная и совместная деятельность. Подготовка к прогулке	08.55–09.35
7.	Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа)	09.35–10.30
8.	Подготовка ко второму завтраку	10.30–10.40
9.	Второй завтрак	10.40–11.00
10.	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа)	1.00–11.30
11.	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, самостоятельная деятельность (личная гигиена)	11.30–11.50
12.	Обед	11.50–12.15
13.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.15–15.15
14.	Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.15–15.30
15.	Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к уплотненному полднику	15.30–15.45
16.	Уплотненный полдник	15.45–16.00
17.	Подготовка к прогулке	16.00–16.15
18.	Совместная деятельность. Прогулка, уход детей домой	16.16–17.00