

**План
мероприятий по сохранению и укреплению здоровья обучающихся
на 2021-2022 учебный год
МОУ «СОШ с. Старая Порубежка Пугачевского района Саратовской области
имени Героя Советского Союза И.И. Лободина»**

№ п/п	Мероприятия	Срок	Ответственные
1. Диагностика, коррекция и развитие учащихся			
1.	Организация и проведение регулярных медицинских осмотров и диспансеризации обучающихся школы	В течение года	Администрация школы Фельдшер ФАПа
2.	Анализ заболеваемости учащихся, учет учащихся по группам здоровья	сентябрь	Классные руководители Заместитель директора по ВР
3.	Мониторинг состояния здоровья учащихся	в течение учебного года	Классные руководители Заместитель директора по ВР

6.	Проведение игр на свежем воздухе	в течение учебного года	Классные руководители Учитель физической культуры
7.	Проведение на уроках специальной гимнастики на осанку, гимнастики для снятия утомления глаз учащихся	в течение учебного года	учителя-предметники
2. Организация здоровьесберегающего образовательного процесса			
1.	Поддержание в общеобразовательном учреждении надлежащих санитарно-гигиенических условий	постоянно	Администрация школы учителя-предметники
2.	Соблюдение воздушного и светового режима в школе	постоянно	Администрация школы учителя-предметники
3.	Обеспечение школы школьной мебелью (парты, столы, стулья ученические) в соответствии с возрастными биологическими особенностями детского организма и функциональным назначением	по мере необходимости	Администрация школы
4.	Регулярное проведение тренировок	в течение учебного года (по графику)	Преподаватель ОБЖ

5.	Оформление листков здоровья в классных журналах	сентябрь	Классные руководители
6.	Организация горячего питания	в течение года	Администрация школы Классные руководители
3. Инструктивно-методическая и учебно-воспитательная работа			
1.	Организация работы с учащимися, мотивированными на успешное обучение, путем участия в олимпиадах, предметных неделях, различных конкурсах с целью профилактики учебных перегрузок	В течение года	администрация, руководители ШМО, учителя-предметники
2.	Обеспечение соблюдения требований к объемам домашних заданий	В течение года	Учителя-предметники
3.	Реализация программы по профилактике алкоголизма, наркомании, психотропных веществ, курения и ВИЧ-СПИДа	В течение года	Заместитель директора по ВР Классные руководители
4.	Проведение тематических занятий, классных часов, бесед по правилам ЗОЖ	В течение года (по плану)	Учителя-предметники Классные руководители

6.	Проведение дня здоровья	Сентябрь, май	Учитель физической культуры
7.	11 сентября -Всемирный День трезвости Акция «Здоровым быть модно»	сентябрь	Заместитель директора по ВР
8.	Публикации в СМИ о проведении мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья школьников	в течение года	Заместитель директора по ВР
9.	Акция «Я выбираю ЗОЖ»	Ноябрь	Заместитель директора по ВР
10.	Конкурс плакатов «Наркотикам – Нет!»	март	Классные руководители
11.	Конкурс рисунков на асфальте «Мы за ЗОЖ»	май	Классные руководители
4. Оздоровительно- профилактическая работа			
1.	Обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических требований на уроках, профилактики близорукости и сколиоза, режима проветривания кабинетов	постоянно	учителя-предметники
2.	Обеспечение своевременного проведения	по графику	Администрация школы

	профилактических прививок учащимся		Фельдшер ФАПа
3.	Организация работы по пропаганде здорового образа жизни среди учащихся (лекции, беседы, вечера)	в течение года	Классные руководители
4.	Работа спортивных секций	Понедельник Вторник Среда	Руководители спортивных секций
4.1 Физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия			
1.	Сдача норм ГТО	В течение года	Учитель физической культуры
3.	Районные соревнования по волейболу	В теч. года	Учитель физической культуры
4.	Проведение Легкоатлетической эстафеты на призы главы администрации	май	Учитель физической культуры
5.	Проведение районного легкоатлетического пробега	май	Учитель физической культуры
6.	«Президентские состязания»	сентябрь, октябрь	Учитель физической культуры

7.	Районные лыжные соревнования на призы главы администрации	Январь-февраль	Учитель физической культуры
8.	Участие обучающихся в массовых районных мероприятиях, акциях, направленных на формирование ЗОЖ	в течение учебного года	Заместитель директора по ВР
5. Работа по преодолению у учащихся вредных привычек			
1.	Индивидуальные беседы с детьми	в течение года	Классные руководители
2.	Тематические классные часы о вреде алкоголя, курения и употребления наркотиков, электронных сигарет	в течение года	Классные руководители
3.	Проведения социально-психологического тестирования	ноябрь	Педагог-психолог
6. Работа с родителями.			
1.	Включение в повестку родительских собраний выступлений по темам оздоровления учащихся	сентябрь	Заместитель директора по ВР
2.	Приглашение на родительские собрания медицинских работников	В течение года	Заместитель директора по ВР

3.	Организация индивидуальных консультаций для родителей	В течение года	Заместитель директора по ВР Классные руководители
----	---	----------------	--

Директор _____ /Артемова М.В./